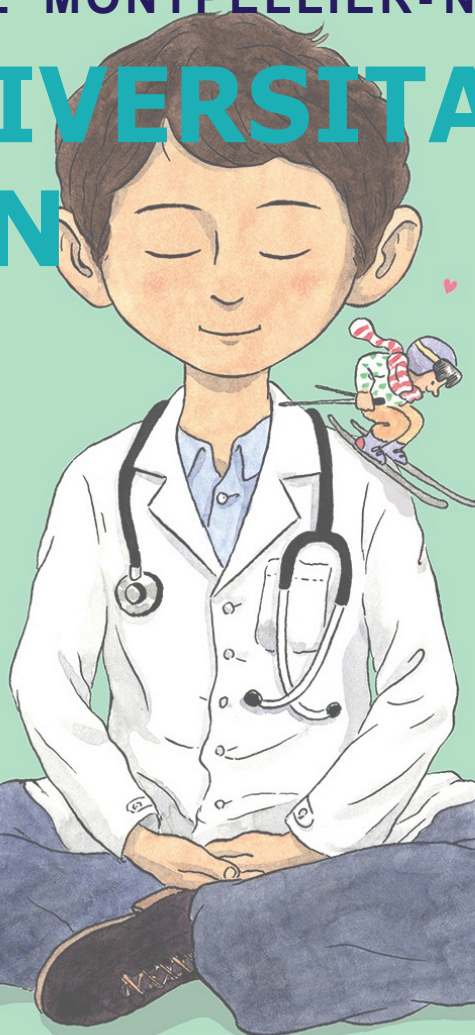




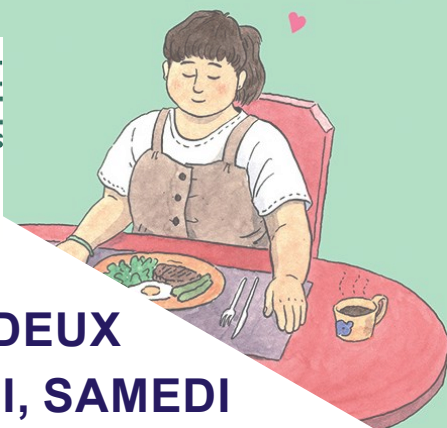
UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER

UNIVERSITÉ DE MÉDECINE MONTPELLIER-NÎMES

DIPLÔME UNIVERSITAIRE MÉDITATION ET SANTÉ



FACULTÉ DE
MÉDECINE
MONTPELLIER-NÎMES
DEPUIS 1220



8 MODULES SUR DEUX JOURS (VENDREDI, SAMEDI CONSÉCUTIFS)

Pratiquants de la méditation, ce diplôme universitaire a pour objectif d'accompagner les professionnels à intégrer la pratique méditative dans un projet de soins.

Responsable pédagogique
Pr. Tu-Anh TRAN

**Équipe de
coordination**

Dr. Christine MARTIN
Dr. Iris SCHUSTER
Pr. Antoine AVIGNON

PRÉSENTATION

DU MÉDITATION & SANTÉ

PUBLIC

Formation initiale

Internes en filière médicale

Formation continue

Professionnels de la santé et/ou personnes travaillant dans le secteur de la santé ou du médico éducatif

OBJECTIFS

Compréhension des mécanismes physiologiques sous-jacents de la méditation, et ses intérêts dans la santé

Connaissance des études scientifiques concernant les effets de la méditation sur la santé dans différents domaines et populations.

Savoir identifier des applications possibles de la méditation en milieu de soin

PRÉ-REQUIS

Initiation à la méditation par stage MBSR, MBCT ou autre validé par l'équipe pédagogique

Pratique personnelle de la méditation

Projet professionnel d'intégration de pratiques méditatives dans les soins

VALIDATION

Présence obligatoire
à l'ensemble des modules

Entre 10h à 20h de **stage obligatoire**

Soutenance de Mémoire de fin d'étude (en juin)

LIEU D'ENSEIGNEMENT

Les Modules se déroulent
à Nîmes

DROITS D'INSCRIPTION

Formation continue
Sans prise en charge : 1 200€*
Avec prise en charge : 2 400€*

Formation initiale
400€*

**A ces montants s'ajoutent les droits de bibliothèque 34€*

CANDIDATURE

Déposer **Lettre de motivation + Curriculum vitae + copie des diplômes** depuis le site de l'offre de formation : <https://du-diu-facmedecine.umontpellier.fr/diplome-meditation-et-sante-176>

Contact :

04.66.02.81.29

veronique.da-costa-reis@umontpellier.fr